

# Schwimmer absolvieren Trainingslager

TSV Neuburg mit 23 Athleten in Misano zu Gast

**Misano** In den Pfingstferien fuhren 23 Schwimmer des TSV Neuburg zu ihrem jährlichen Trainingslager nach Misano. Zudem reiste ein Quartett aus Erlangen, Heidelberg und Nördlingen mit an die Adria. Die TSV-ler absolvierten sechs Trainingseinheiten im Freibecken von Pesaro. Die Wettkampfgruppe 1 erreichte dabei einen Trainingsumfang von 26 900 Metern. Das Training im herrlichen 50-Meter-Becken von Pesaro leiteten als Trainer Maren Adler, Petra Rebele und Manfred Schiele.

Neben dem täglichen Schwimmtraining stand jeden Abend noch eine Trainingseinheit Rope skipping (Seilspringen), Gymnastik und Dehnungsübungen auf dem Tagesprogramm. Diese knapp 45-minütigen Übungssequenzen leiteten Ilona Ego und Bettina Schiele.

## Trainingswettkampf zum Abschluss

Den Abschluss des Trainingslagers bildete ein kleiner Trainingswettkampf über 400 Meter Freistil mit Flossen. Die schnellsten Neuburger waren: Benedikt Büchler in 5:16,37 Minuten und Raffaella Geier in 5:20,59 Minuten. Nach dieser anstrengenden Trainingswoche hoffen die Verantwortlichen des TSV natürlich auf deutliche Leistungssteigerungen in den nächsten Wettkämpfen, auf zusätzliche Qualifikationen für die oberbayerische und bayerische Jugendmeisterschaft im Juli und auf viele persönliche Bestleistungen in den noch ausstehenden Schwimmwettkämpfen. (*msch*)