



## TSV-Schwimmer bringen sich in Misano in Form

Nach einer zweijährigen Zwangspause ging es für zwölf Schwimmer und Schwimmerinnen des TSV Neuburg nach Italien, genauer gesagt nach Misano Adriatico. Die Betreiber des Hotel Riviera, welches in neuem Glanz erstrahlte, freuten sich sehr über die Rückkehr der Schwimmabteilung nach langer Corona-Abstinenz. Unter blauem Himmel und strahlendem Sonnenschein absolvierte die kleine Gruppe sechs Einheiten an der Adria, im Freibad von Pesaro. Unter der Leitung von Petra Rebele schwamm die Gruppe eins dabei einen Umfang von 36.000 Metern,

die Gruppe zwei legte 27.000 Meter zurück. Neben den täglichen Einheiten im Wasser stand noch jeweils ein Training mit funktionellen Fitnessübungen mit Therabändern, Kraftsequenzen mit Eigengewicht, Gymnastik und Dehnübungen auf dem Tagesprogramm. Nach dieser anstrengenden Woche hoffen die TSV-Verantwortlichen auf eine Leistungssteigerung bei den noch ausstehenden Wettkämpfen und auf einen zusätzlichen Motivationsschub nach der langen Corona-Pause.

Text: Katharina Freyer/Foto: BSV Neuburg