

Training an der Riviera

Schwimmer des TSV Neuburg bringen sich in Misano in Form. Saison-Höhepunkte stehen an.



Schuften für eine möglichst erfolgreiche Saison: Zahlreiche Schwimmerinnen und Schwimmer des TSV Neuburg waren beim Trainingslager in Italien dabei. Foto: Katharina Feyrer

Von Katharina Feyrer

Neuburg In den Pfingstferien ging es für einige Schwimmer des TSV Neuburg nach Italien, genauer gesagt nach Misano Adriatico. Die Betreiber des Hotel Riviera, welches in neuem Glanz erstrahlte, freuten sich ganz besonders über den traditionellen Besuch der Schwimmer, denn es war kurzfristig nicht klar, ob das Trainingslager überhaupt stattfinden kann. Grund waren die verheerenden Unwetter in der Region, die zu zahlreichen Überschwemmungen geführt haben.

Unter blauem Himmel und strahlendem Sonnenschein absolvierten die drei Wettkampfgruppen fünf Einheiten an der Adria, im Freibad von Pesaro. Unter der Leitung von Petra Rebele schwamm die Gruppe 1 dabei einen Umfang von 33.000 Metern, die Gruppe 2 legte bei Maren Adler 25.500 Meter zurück und die Gruppe 3 kam bei ihrem ersten Trainingslager auf 17.450 Meter. Eine wirklich fabelhafte Leistung aller drei Gruppen, insbesondere der jungen Mannschaft um Trainer Manfred Schiele. Für viele Akteure war es das erste Mal und sie hatten sichtlich Spaß. Gefordert wurden sie nicht nur in den Wassereinheiten, sondern auch beim täglichen Athletiktraining, welches von Lars Hetzel und Maren Adler geleitet wurde. Neben funktionellen Fitnessübungen mit Kraftsequenzen mit Eigengewicht, Gymnastik und Dehnübungen, durfte auch hier der spielerische Faktor nicht zu kurz kommen. Ein Highlight waren die gemeinsamen Staffelspiele am letzten Tag direkt am und im Meer.

Nach dieser anstrengenden Woche hoffen die TSV-Verantwortlichen auf eine

Leistungssteigerung bei den noch ausstehenden Wettkämpfen und auf einen zusätzlichen Motivationsschub. Für die jungen TSV'ler geht es zunächst ins benachbarte Donauwörth, ehe man Ende Juni zu den Kreissommermeisterschaften nach Pfaffenhofen fährt. Das Saison-Highlight für den Nachwuchs ist die oberbayerische Meisterschaft, für die Masters die bayerische Meisterschaft Mitte Juli in Freising.